**CANCIÓN: CUIDEMOS LA NATURALEZA**

Hoy por el río hemos ido de excursión

Pero yo me he llevado una gran desilusión

Estaba todo sucio, todo lleno de basura

El agua estaba oscura ya no era agua pura

Entonces hemos visto dos señores muy especiales

Recogían sin descanso bolsas, plásticos y alambres

Al verlos trabajando hemos querido ayudar

Y desde la orilla nos hemos puesto a limpiar

Cuidemos el agua, es fundamental

El agua del río y también la del mar

Cuidemos el agua, es fundamental

El agua del río y también la del mar

El profe nos ha dado bolsas muy grandes y oscuras

Y hemos recogido muchos kilos de basura

entonces yo he pensado ¿porqué ensucia la gente?

Hay que cuidar el río y nuestro medio ambiente

Cuidemos nuestra casa que es la naturaleza

Si mal la conservamos, nos causara tristeza

Cuidemos nuestros bosques, los ríos y los mares

También sus habitantes que son los animales

Cuidemos el agua, es fundamental

El agua del río y también la del mar

Cuidemos el agua, es fundamental

El agua del río y también la del mar

**CANCIÓN: ÑAM, ÑAM, ÑAM**

Todos los animales tienen que comer

Carne o vegetales o ambas cosas a la vez

Leones, cocodrilos, serpientes, tiburón

Cazan animales, carnívoros son

Ñam, ñam, ñam, ñam

Que hambre tengo ya

Ñam, ñam, ñam, ñam

Me voy a alimentar

Todos los animales tienen que comer

Carne o vegetales o ambas cosas a la vez

Vacas y elefantes, comen mogollón

Plantas , vegetales herbívoros son

Ñam, ñam, ñam, ñam

Que hambre tengo ya

Ñam, ñam, ñam, ñam

Me voy a alimentar

Todos los animales tienen que comer

Carne o vegetales o ambas cosas a la vez

El oso, la gallina y un pequeño roedor

Comen carne, comen plantas, omnívoros son

Ñam, ñam, ñam, ñam

Que hambre tengo ya

Ñam, ñam, ñam, ñam

Me voy a alimentar

**5 BENEFICIOS DE LA MÚSICA PARA NUESTRO CUERPO**

Cuando escuchamos música usamos todas las partes de nuestro cerebro y nuestro corazón, modifica sus latidos para intentar imitar el ritmo de la música que escuchamos. Como podéis ver la música afecta a nuestro cerebro y a nuestro corazón. Vamos a conocer 5 grandes beneficios

que produce la música en nuestro cuerpo.

Cuando escuchamos música mientras hacemos ejercicio físico nuestra resistencia puede llegar a aumentar un 15 por ciento. A partir de ahora si tengo que competir en una carrera lo haré escuchando música… ¡¡¡a ver si gano de una vez!!!

La música nos hace bailar… y bailar mejora el equilibrio, fortalece nuestros músculos, nos hace ser más rítmicos, más coordinados, así que… ya sabéis todo el mundo… ¡¡¡a escuchar música y a bailar!!!!

Según estudios universitarios los niños que tocan algún instrumento musical tienen mejor memoria, más responsabilidad y constancia, mejores habilidades matemáticas, mayor expresividad y mejor capacidad auditiva que los niños… que no tocan ningún instrumento. Así que elegir el instrumento que más os guste y… todo el mundo… ¡¡¡a tocar!!!

Cuando ponemos música a los bebés, incluso cuando aún no han nacido y permanecen en la tripa de sus madres, se

emocionan tanto que sus corazones se aceleran y sus cerebros se activan. Pero… no vale cualquier tipo de

música… la mejor es la música relajada como las nanas o… ¡¡¡la música clásica!!!

La música beneficia nuestra memoria, nos ayuda a recordar. Muchas personas mayores consiguen evocar momentos muy felices de sus vidas gracias a la música. De hecho hay canciones que escuchamos siempre, son las canciones de nuestra vida.

En Happy Learning creemos que la música es fundamental para la educación y por eso pedimos a todos los padres y a todos los profesores que despierten el amor por la música a todos los niños. Seguro que salen ganando y bailando.

Adiós amigos hasta el próximo vídeo de Happy Learning tv.